

ALS MUREN KONDEN PRATEN

Luisterwandeling door Bourgondisch Mechelen

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
Hoe gebruik ik het stappenplan?	3
Wat ga ik doen en wanneer?	5
De heenweg	7
Ik ga met de trein	8
Ik ga met de bus	9
Ik ga met de auto	10
Ik ga met de fiets	11
Ik ga te voet	12
Ik kom aan bij Visit Mechelen	13
De luisterwandeling 'Als muren konden praten'	17
Waar vind ik het toilet?	25
Autismevriendelijke activiteiten in Mechelen	26
De terugweg	28
Ik ga met de trein	30
Ik ga met de bus	31
Ik ga met de auto	32
Ik ga met de fiets	33
Ik ga te voet	34
Slot.....	35

HOE GEBRUIK IK HET STAPPENPLAN?

Leuk dat je hebt besloten om de luisterwandeling 'Als muren konden praten' te doen. In samenwerking met Visit Mechelen stelde Toerisme voor Autisme een stappenplan op om deze activiteit voor te bereiden. Hieronder lees je hoe je dit stappenplan kan gebruiken.

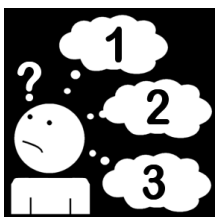


In dit stappenplan staat veel informatie.

Niet al deze informatie is voor iedereen belangrijk.

Je hebt bijvoorbeeld verschillende mogelijkheden om naar Mechelen te gaan.

Je kan met de auto gaan, met de trein, met de fiets, te voet...



Je kiest de pagina's die voor jou van toepassing zijn.

Je kiest welke pagina's in de volgende fase afgedrukt moeten worden.



Je kan dit opschrijven op een blad papier, zodat je tijdens het afdrukken niets vergeet.



Daarna druk je de pagina's af die je in de vorige stap selecteerde.

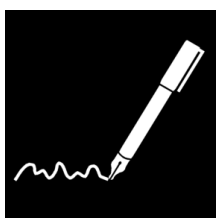
Je drukt ook de afspraken af als je hiervan gebruik wil maken.



Als je het stappenplan hebt afgedrukt, kan je dit best bewaren in een mapje.

Zo zullen de pagina's niet door elkaar geraken.

Je kiest zelf of je dit wil doen of niet.

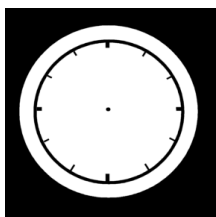


Daarnaast moet je in het stappenplan sommige zinnen zelf nog aanvullen.

Je vult bijvoorbeeld op de stippellijn in het begin in wanneer je naar de start van de luisterwandeling zal gaan en wie meegaat.

Zo lees je het hele stappenplan na en vul je alle stippellijnen in.

HOE GEBRUIK IK HET STAPPENPLAN?



Daarnaast zie je twee klokken in het begin van het stappenplan.

Je leest wat er onder staat en tekent dat uur op de klok.



Nu kan je echt beginnen met deze uitstap voor te bereiden.

Kies een rustig moment uit, zodat je niet gehaast bent om het stappenplan te lezen.

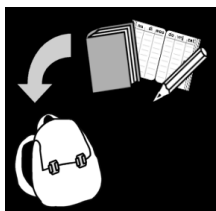
Je leest het stappenplan ten laatste de avond voor je vertrekt. Dit doe je minstens 1 keer. Als je dit zelf wil, kan je het stappenplan al eerder lezen. Je kan het stappenplan ook vaker lezen.

Alles hangt af van hoeveel nood jij hier zelf aan hebt.



Als dit stappenplan bedoeld is voor jonge kinderen, dan lees je dit de eerste keer best samen met hen.

Op die manier ben je zeker dat het kind alles goed begrijpt en kan die vragen stellen.



Als je wil, kan je dit stappenplan gerust meenemen tijdens de luisterwandeling.

Dit is niet noodzakelijk om het bezoek te doen slagen.



Ziezo, nu ben je helemaal voorbereid om op stap te gaan.

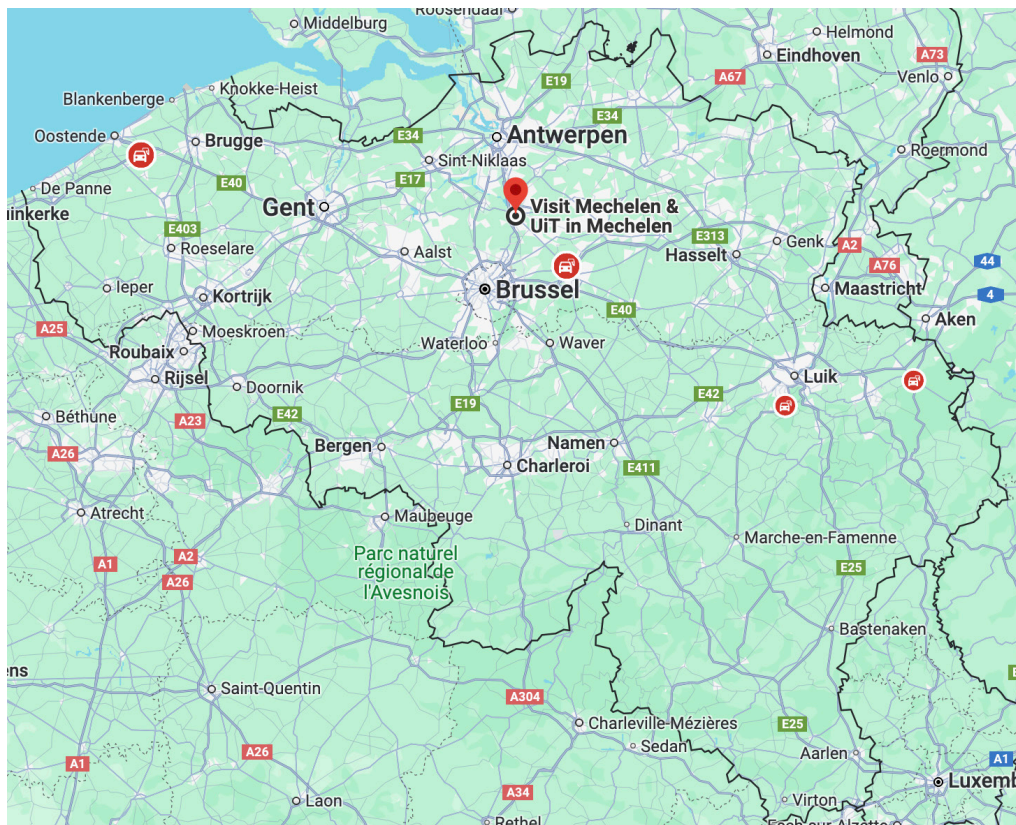
Toerisme voor Autisme en Visit Mechelen wensen je alvast veel plezier!

Mocht je achteraf feedback hebben over je uitstap of het stappenplan, stuur ons dan gerust een mail naar contact@toerismevoorautisme.be.

WAT GA IK DOEN EN WANNEER?

Binnenkort zal ik de luisterwandeling 'Als muren konden praten' doen. Dit is een wandeling door de stad Mechelen met een audiogids die vertelt over de stad tijdens de Bourgondische tijd. Veel mensen vinden deze luisterwandeling leuk. Deze bundel legt me uit wat ik allemaal zal doen en zien tijdens de wandeling. Ik bekijk deze bundel goed op voorhand. Zo ben ik goed voorbereid.

INFORMATIE



Op (datum) zal ik de luisterwandeling doen.

..... (gezelschap) gaan met mij mee.

De luisterwandeling start aan Visit Mechelen.

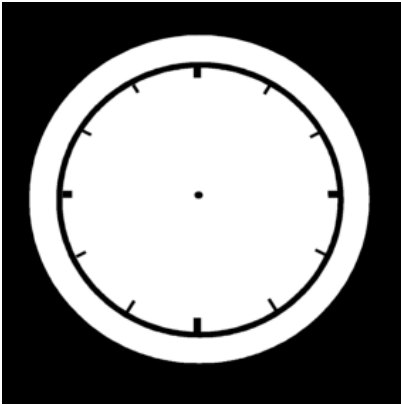
Ik doe mijn best om te vertrekken naar Visit Mechelen om (uur).

Het kan zijn dat we een klein beetje later vertrekken. Dat is geen probleem.

Visit Mechelen wordt op de kaart aangeduid met de rode marker.

WAT GA IK DOEN EN WANNEER?

INFORMATIE



De route naar Visit Mechelen duurt ongeveer
..... (reistijd).

Het kan zijn dat ik er vroeger zal zijn, maar het kan ook zijn dat ik er later zal zijn. Dat is oké.



De wandeling start aan het kantoor van Visit Mechelen.
Het adres van Visit Mechelen is Vleeshouwersstraat 6, 2800 Mechelen.



De wandeling duurt ongeveer 90 minuten tot 2 uur.
De wandeling is 3,5 kilometer lang.
Ik doe dus best comfortabele schoenen aan.

Ik kan ervoor kiezen om een kortere route te volgen van 2 kilometer.



Er is ook een versie van de luisterwandeling beschikbaar met Vlaamse Gebarentaal, alsook eenvoudige taal.
Ik kan hier naar vragen aan de balie van Visit Mechelen.



HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA MET DE TREIN

IK GA MET DE BUS

IK GA MET DE AUTO

IK GA MET DE FIETS

IK GA TE VOET

HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA MET DE TREIN



Ik ga met de trein naar Visit Mechelen.

Ik kan mijn treinrit opzoeken op deze website:

www.nmbs.be.

Ik stap op in het station van

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van Mechelen-Nekkerspoel of het station van Mechelen.

Ik wandel van het station naar Visit Mechelen.

Het is ongeveer 15 minuten wandelen vanaf beide stations.



Ik kom aan bij Visit Mechelen.

HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA MET DE BUS



Ik ga met de bus naar Visit Mechelen.

Ik wandel naar de bushalte van bus (busnummer).

Ik stap op de bus.

De rit duurt ongeveer minuten.

Ik stap af aan de halte.....



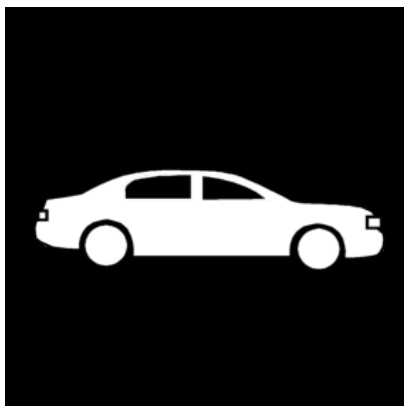
Als ik van de bus stap, moet ik nog een klein beetje stappen tot Visit Mechelen.



Ik kom aan bij Visit Mechelen.

HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA MET DE AUTO



Ik ga met de auto naar Visit Mechelen.

Als ik in Mechelen ben, ga ik op zoek naar een parkeerplaats voor de auto.

De dichtstbijzijnde betalende parking is Parking Indigo Mechelen Grote Markt.



Als de auto geparkeerd is, moet ik nog stappen tot de ingang van Visit Mechelen.



Ik kom aan bij Visit Mechelen.

HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA MET DE FIETS



Ik ga met de fiets naar Visit Mechelen.



Ik kom aan bij Visit Mechelen.

Ik zet mijn fiets aan de kant en doe hem op slot.

HOE GA IK NAAR VISIT MECHELEN?

IK GA TE VOET



Ik ga te voet naar Visit Mechelen.



Ik kom aan bij Visit Mechelen.



IK KOM AAN BIJ VISIT MECHELEN

IK KOM AAN BIJ VISIT MECHELEN

AANKOMST



Ik kom aan bij Visit Mechelen.

Ik herken Visit Mechelen aan de groene infovlag die buiten staat.



Ik stap door de glazen schuifdeur naar binnen.

Ik ben in een kleine inkomhal.

Ik ga via de trap naar boven.



Ik ga naar de balie van Visit Mechelen.



Soms kan het zijn dat er andere mensen aan het aanschuiven zijn aan de balie.

Ik doe mijn best om geduldig te wachten.

Als er niemand aan het aanschuiven is, mag ik meteen naar de balie gaan.

IK KOM AAN BIJ VISIT MECHELEN

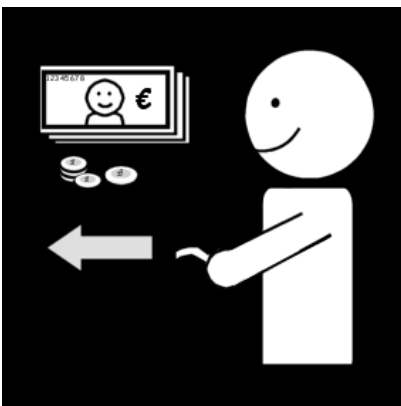
AANKOMST



Het is mijn beurt.

Ik zeg aan de medewerker van Visit Mechelen dat ik graag de luisterwandeling 'Als muren konden praten' wil doen.

Ik zeg ook hoeveel mensen willen deelnemen.



Er is geen vaste prijs voor de luisterwandeling.

Ik betaal wat ik kan betalen.

Een richtprijs voor de wandeling is tussen de 5 en 20 euro per persoon.



Elke persoon uit mijn groep krijgt een houten luisterhoorn.

Aan deze luisterhoorn hangt een koord dat ik rond mijn nek kan hangen.

Er hangt ook een elektronisch bakje aan waarmee ik tijdens de wandeling op start/pauze kan drukken.



Via de luisterhoorn kan ik tijdens de wandeling het luisterverhaal horen.

IK KOM AAN BIJ VISIT MECHELEN

AANKOMST



Als ik dat liever heb, kan ik aan de medewerker gewone oortjes vragen om te luisteren naar het luisterverhaal.



Ik krijg ook een folder.



In deze folder staat de plattegrond van de stad Mechelen met de route van de wandeling op.

Hierop kan ik ook zien welke plekken ik zal bezoeken.



De medewerker zal de audiogids voor mij installeren.

Ik kan de taal kiezen van het verhaal waar ik naar luister.

Het verhaal is beschikbaar in het Nederlands, Frans, Engels, Duits en Spaans.

Als de medewerker klaar is, geeft hij/zij uitleg over de wandeling.

Daarna ben ik klaar om te vertrekken.



DE LUISTERWANDELING 'ALS MUREN KONDEN PRATEN'

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



Tijdens de luisterwandeling zal ik veel mooie plekken in Mechelen bezoeken. Ik zal onderweg ook leren over de geschiedenis van de stad tijdens de renaissance.



De wandeling bestaat uit 11 stops waarbij het laatste punt hetzelfde is als het eerste. Ik wandel dus een lus van 3,5 kilometer. Als ik dat wil, kan ik de wandeling inkorten. Dan is de wandeling 2 kilometer.



De wandeling start in het gebouw van Visit Mechelen.

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



Ik hoef zelf geen nummer in te tikken op de audiogids.
Het juiste verhaal wordt meteen geselecteerd.
Als ik het geluid van een klok hoor, wil dat zeggen dat ik in de buurt ben van het volgende verhaal.



Dan druk ik op de groene play-knop.
Ik hou de luisterhoorn tegen mijn oor en luister naar het verhaal.
Het luisterverhaal wordt verteld door verschillende acteurs.
Ik hoor ook achtergrondgeluiden.



Ik kan ondertussen verder wandelen als ik dat wil.
Dit herhaal ik bij elke stop die ik tegenkom.

Als ik klaar ben met het eerste verhaal, ga ik terug naar buiten.
Ik volg het pad naar links via de route op de plattegrond.

Om het verhaal goed te kunnen volgen, is het belangrijk dat ik de eerste 7 stops in de juiste volgorde doe.
Daarna kan ik stops overslaan als ik dat wil.



Op de plattegrond kan ik de verschillende stops zien.
Naast en onder de plattegrond zie ik foto's van de verschillende stops.

Het nummer op de foto staat telkens op de plaats waar een bordje hangt met het nummer van de stop.

Zo weet ik of ik juist ben.

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



Bij sommige stops kan ik een kijkje nemen in het gebouw.
Als het gebouw gesloten is tijdens mijn bezoek kan ik via de website www.virtueelmechelen.be een kijkje nemen op mijn smartphone.



De eerste stop is in het gebouw van Visit Mechelen.



De tweede stop is de Sint-Romboutstoren en Kathedraal.



De derde stop is het stadhuis, de Lakenhal en de voormalige gevangenis.

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



De vierde stop is het Paleis van Margareta van York en Hof van Kamerijk.



De vijfde stop is het Paleis van Margareta van Oostenrijk en Hof van Savoye.



De zesde stop is Hof van Busleyden.



De zevende stop is het Klapgat.

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



De achtste stop is de Begijnhofkerk.



De negende stop is de Kraanbrug.



De tiende stop is de Vismarkt.



De elfde stop is het Schepenhuis, de locatie van Visit Mechelen.

Dit is dezelfde locatie als de startplek.

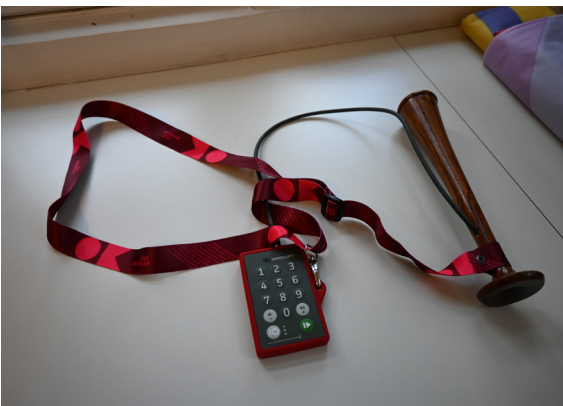
Het verhaal dat ik hier beluister zal wel anders zijn dan het eerste.

DE LUISTERWANDELING

ALS MUREN KONDEN PRATEN



Als ik klaar ben met de wandeling ga ik terug naar Visit Mechelen.



Ik geef de luisterhoorn en de audiogids terug af aan de medewerker.

Als ik oortjes had gekregen, geef ik deze ook terug af.



WAAR VIND IK HET TOILET?

WAAR VIND IK HET TOILET?

HET TOILET



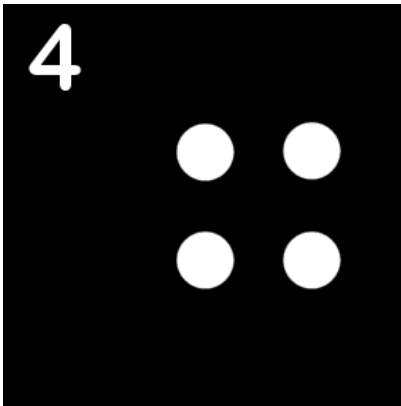
In het gebouw van Visit Mechelen is een toilet.
Ik volg de pijlen naar verdieping -1.



Hier kan ik aan het begin en op het einde van de wandeling
naar het toilet gaan.

AUTISMEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN IN MECHELEN

AUTISMEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN



In Mechelen zijn er enkele andere activiteiten die ik kan doen met een stappenplan van Toerisme voor Autisme. Hieronder worden deze activiteiten opgesomd. De stappenplannen voor deze activiteiten kan je gratis downloaden op de website www.toerismevoorautisme.be



Ik kan naar de Sint-Romboutstoren gaan. De Sint-Romboutstoren ligt op ongeveer 5 minuten wandelen van Visit Mechelen.



Ik kan naar De Nekker gaan. De Nekker ligt op ongeveer 10 minuten rijden van Visit Mechelen.



Ik kan naar Technopolis gaan. Technopolis ligt op ongeveer 15 minuten rijden van Visit Mechelen.

AUTISMEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN IN MECHELEN

AUTISMEVRIENDELIJKE ACTIVITEITEN



Ik kan naar ZOO Planckendael gaan.

ZOO Planckendael ligt op ongeveer 20 minuten rijden van Visit Mechelen.



DE TERUGWEG

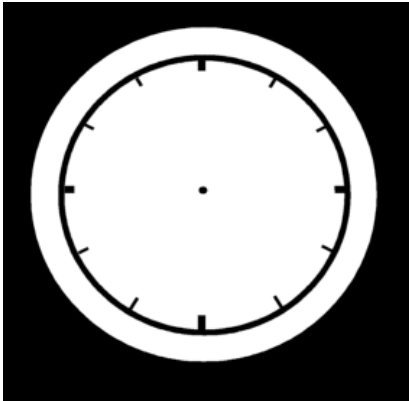
IK GA MET DE TREIN

IK GA MET DE BUS

IK GA MET DE AUTO

IK GA MET DE FIETS

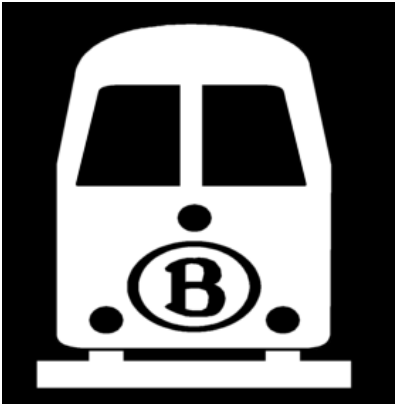
IK GA TE VOET



Ik ben ongeveer onderweg
naar de volgende bestemming.

Het kan zijn dat ik er vroeger ben en het kan zijn dat ik er
later ben.

Dat is oké.



Ik wandel naar het station van Mechelen-Nekkerspoel of het station van Mechelen.

Het is ongeveer 15 minuten stappen naar beide stations.

Ik ga met de trein naar mijn volgende bestemming.

Het kan zijn dat ik tijdens mijn treinrit 1 of meerdere keren moet overstappen.

Ik stap over in het station van of in de stations van

Het kan ook zijn dat ik tijdens mijn treinrit niet moet overstappen.

Dan blijf ik zitten op deze trein tot ik aan de halte ben van mijn bestemming.

Ik stap uit in het station van



Ik stap van Visit Mechelen naar de bushalte van de bus met nummer

Het is ongeveer minuten stappen.



Ik stap op de bus.

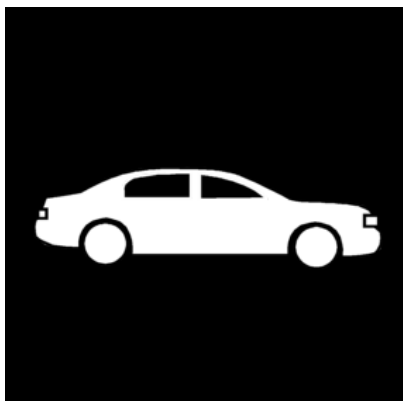
Ik ga met de bus naar (bestemming).

De rit duurt ongeveer minuten.

Ik stap af aan halte

DE TERUGWEG

IK GA MET DE AUTO



Ik ga met de auto naar.....(bestemming).



Ik ga naar mijn fiets.

Ik doe mijn fietsslot open.

Ik ga met de fiets naar (bestemming).



Ik ga te voet naar (bestemming).

Dit is het einde van mijn bundel.

Zo zal mijn uitstap er uit zien.

Het kan zijn dat er dingen veranderen.

Dat is oké.

Als er dingen veranderen, zullen mijn begeleiders dit aanduiden op dit schema.

Zo maken we er samen een fijne uitstap van.

Heb je achteraf feedback over je uitstap of het stappenplan? Stuur dan gerust een mail naar contact@toerismevoorautisme.be.